



## GLÄSERNE GENÜSSE



**Resort Mark Brandenburg**  
An der Seepromenade 20-21  
16816 Neuruppin am See  
Tel: 03391 - 40 350  
[www.resort-mark-brandenburg.de](http://www.resort-mark-brandenburg.de)

Der fröhlich, grüne Wellness-Bummler, eine Tasche auf Weltreise, unterwegs mit Katja Wegener - Inhaberin der Wellness-Manufaktur ISM-Kosmetik – denn, Kreativität kennt nur eine Richtung, die Ungewohnte. Im Gepäck wieder dabei: Stift, Block und Kamera und natürlich die gute Laune der Wellnesshotel-Testerin. Mehr zur Tasche auf [www.wellness-bummler.de](http://www.wellness-bummler.de)

### KATJAS BEWERTUNG:

#### LAGE



#### KULINARISCHES



#### WELLNESS



#### SERVICE



#### ZIMMER



### LAGE & UMGEBUNG:

- Traumhafte Lage direkt am Ruppinersee
- 60 km von Berlin. Toll für einen Tagesausflug oder ein Kuschel-Wochenende
- Das Ruppiner Land zählt zu den wasserreichsten Gebieten Brandenburgs. Ein wahres Paradies für Wassersport- und Naturfreunde.
- Schon der berühmte Sohn Neuruppins – Theodor Fontane – wusste um die Schönheit der Mark Brandenburg.
- Reizvolle Landschaften mit schilfgesäumten Ufern, Seerosen, hügelige Endmoränengebiete und Heideland, herrliche Buchenwälder, idyllisch gelegene Orte.



Eine riesige Glasfront gibt mir schon beim Eintreten den Blick frei auf den Ruppiner See. Ankommen und wohlfühlen. Genauso lässt sich das weite, modern gehaltene Ambiente beschreiben. Und doch ist es richtig gemütlich.

Eine Aussicht, über die ich mich in meinem großzügig, modern gestalteten Zimmer mit eigenem Balkon, ebenso erfreuen kann. Meine Badetasche mit weißem Bademantel, Handtuch und Schlappen steht bereits gepackt. Mich zieht es in die Therme. Diese gehört nicht nur zum Hotel Resort Mark Brandenburg, sie lässt sich direkt über den verglasten Bademantelgang, in wenigen Schritten erreichen.

### WASSER UND SALZ – URQUELL DES LEBENS

Neben Ruhe und Entschleunigung sind es genau diese Zutaten der Sole, die mich in ein wahres Energiemeer gelockt haben. Hier in der Fontane Therme darf ich in zertifiziertem Heilwasser schweben. Und das ist wörtlich zu nehmen, denn bei 8 Prozent Sole und freiem Blick in den blauen Himmel, fühlt sich der Körper leicht wie eine Feder an. Ein Wellness-Gefühl, das ich bisher nur aus dem Toten Meer kannte. Doch neben der Leichtigkeit und wohligen Wärme sorgt die Sole auch für positive Aspekte der Haut, unterstützt den gesunden Herzrhythmus und fördert die Konzentration. Nach 20 Minuten ist aber erst einmal eine kleine Mittagspause im thermeneigenen Bistro Seeblick angesagt. Mein Kreislauf braucht Ruhe und mein Magen freut sich über eine leckere Mango-Chili Suppe. Schiefe Blicke treffen mich glücklicherweise keine, denn hier lautet der Dresscode: Bademantel erwünscht.

Die Qual der Wahl: kraftspendendes Mittagsschlafchen am knisternden Kamin oder Tiefenentspannung auf einer gemütlichen Liege mit Blick über den Ruppiner See? Die Frühlingssonne nimmt mir meine Entscheidung ab: Sonnendeck. So ist der Weg anschließend in die größte Seesauna Deutschlands nicht mehr weit. Befindet sich doch mein Ruheplatz direkt auf dem Dach der schwimmenden Panorama-Schwitz-Stube. Muss ich wirklich erwähnen, dass ich zur Abkühlung den Weg direkt in den Ruppiner See genommen habe? Drei Grad im Wasser, das ist ganz schön kalt. Es lohnt sich. Die Vorfreude auf den nächsten Saunagang mit einem der zahlreichen Tagesaufgüsse vergrößert sich ungemein.

Übrigens, die Abkühlung im See war nicht mein Highlight in der Therme. Das waren eindeutig die großzügigen Schaukeliegen an der riesigen Panoramafont der Seesauna. Schaukeln in der Sauna, das hat was. Bevor sich mein Beauty-Wellness-Tag dem Ende neigt, bade ich in einem riesigen Berg aus wolkengleichem Sole-Schaum. Meine Haut wird streichelzart. In einem Wellness-treatment wird sie noch mit frischer Aloe Vera verwöhnt.

### ZEIT FÜR MICH

Das bedeutet im Resort Mark Brandenburg im Restaurant Parzival oder in der Seewirtschaft zu speisen. Regionalität und vernetzte Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Herstellern ist hier das Motto, für das man aktuell mit dem 2. Platz im Tourismus Landeswettbewerb Brandenburg ausgezeichnet wurde. Mit dem „Tatort Kaminbar“ lasse ich meinen Wellness-tag genussvoll ausklingen. Bei einem leckeren Caipirinha schaue ich auf der Großbildleinwand mit knapp 20 weiteren Hotelgästen den Krimi. Eine nette Idee.



### ALLGEMEINES:

- Glas, Moderne und ein faszinierender Ausblick auf den See. Bereits die Lobby lädt zum Verweilen.
- Flackernder Kamin, gemütliche Sessel in der Bar.
- Großzügige Zimmer mit Balkon, Kingsizebetten, moderne Bäder mit Flusskieselböden in den Duschen und vielen Ablagemöglichkeiten.
- Die Fontane Therme mit Bademantel-Frühstück, weitläufiger Badelandschaft, Süßwasserpools, Schwebbecken und zwei 34 Grad heiße Außen-Sole-Becken.
- Highlight: Die schwimmende Sauna im Ruppiner See mit Panoramafont. Mein persönlicher Tipp: frühmorgens die Nebelschwaden über dem See beobachten oder abends in ein farbiges Lichtermeer tauchen.